



Общество с ограниченной ответственностью
«Вкус и Качество»

«Утверждено»:



Примерное двенадцатидневное меню

для организации питания детей от 7-10 лет
на осенне-зимний период
в образовательных учреждениях

«Разработано»

ООО «Вкус и Качество»
Директор Т.Л. Кудинова



Сентябрь 2021 Г

Использована литература:

- «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации» 5-е издание, переработанное и дополненное. Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» Пермь 2013г.
- «Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений» Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. акад. Е. А. Вагнера» Минздрав России. Пермь 2018г.
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» 2020г.
- «Таблицы химического состава и калорийности Российских продуктов питания» Скурихин И.М., Тутельян В.А. Москва 2007г.

Ведомость контроля за рационом питания за 12 дней
Подразделение: Меню для питания учащихся 1-4 классов вариант 2(СанПиН21)

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в г(мл) на одного человека												в среднем за период	Норма в день, г(мл)
	1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День	11 День	12 День		
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ	0,15	0,15		0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15		0,15	0,15	0,13	0,12
КАКАО-ПОРОШОК		2,40				2,40					2,40		0,60	0,60
КАРТОФЕЛЬ	79,90	180,50	16,00	78,70		121,00	60,00	164,20	18,00	105,30			68,63	112,20
КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПИЩЕВАЯ ПРОДУКЦИЯ													0,00	90,00
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК				2,40					2,40				0,40	1,20
КРАХМАЛ													0,00	1,80
КРУПЫ, БОБОВЫЕ		60,00	79,50	19,20	39,60	30,00	22,20	39,60	44,00	27,80	86,20		37,34	27,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	51,00			16,00	51,00				51,00	8,00	16,00	51,00	20,33	9,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	11,20	8,20	7,60	11,20	14,10	10,30	11,30	22,30		7,60	10,30	9,40	10,29	9,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10,70	15,80	13,70	10,58	7,95	17,25	10,10	10,80	25,70	12,80	10,50	11,80	13,14	18,00
МОЛОКО	95,80	220,50	6,80	157,60	25,80	220,00	62,50	48,30	178,00	11,30	222,50	10,80	104,99	180,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	4,00	3,00		1,35	15,74	5,25			4,00		4,50	2,00	3,57	9,00
МЯСО 1-Й КАТЕГОРИИ	80,00	79,00	185,00	83,00	150,33		97,40	79,00	80,00	64,10	63,00	63,00	85,32	42,00
ОВОЩИ(СВЕЖИЕ,МОРОЖЕННЫЕ,КОНСЕРВИРОВАННЫЕ)	268,40	84,00	135,20	239,65	175,95	74,10	102,32	225,40	114,00	253,40	69,50	133,60	156,29	168,00
ПТИЦА (ЦЫПЛЯТА-БРОЙЛЕРЫ ПОТОШЕННЫЕ-1 КАТ)	68,20		67,50		68,20	71,00		96,80		142,50			42,85	21,00
РЫБА (ФИЛЕ), В Т.Ч. ФИЛЕ СЛАБО- ИЛИ МАЛОСОЛЕННОЕ						35,00							2,92	34,80
САХАР	23,00	35,00	22,00	26,05	17,52	24,30	27,40	25,00	35,00	23,00	43,30	23,00	27,05	18,00
СМЕТАНА			8,00		25,00	31,00	8,00	10,00			6,70	8,00	8,06	6,00
СОКИ ПЛОДОВООЩНЫЕ, НАПИТКИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	200,00	200,00	220,00	200,00	200,00	220,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	203,33	120,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	8,60	5,30	6,60	3,30	8,98	4,20	1,98	11,50	6,60	6,30	7,70	3,30	6,20	1,80
СУБПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ,ЯЗЫК,СЕРДЦЕ)													0,00	18,00
СУХОФРУКТЫ					6,60		20,00			20,00		20,00	5,55	9,00
Сыр		14,60				17,50					4,60	10,00	3,89	6,00
ТВОРОГ(5%-9% м.д.ж.)											186,70		15,56	30,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	27,20	20,00	100,00	160,00	50,20	215,00	100,00	48,80	20,00	7,20	20,00		64,03	111,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59,20	60,00	40,00	96,10	59,20	91,50	97,00	59,20	91,50	40,00	56,70	78,90	69,11	90,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	48,00
ЧАЙ	1,00		1,00		1,00		1,00	1,00		1,00		1,00	0,58	0,60
ЯЙЦО, ШТ					33,66		100,00				11,20	9,00	12,82	24,00

Итого в среднем на одного человека:

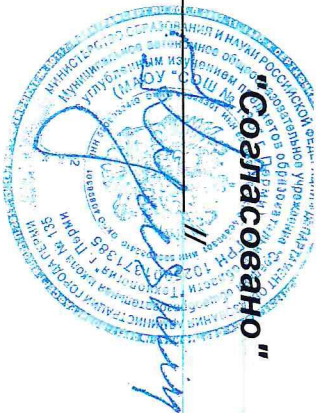
Пищевые вещества	Белки, г				Жиры, г				Углеводы, г				Калории, ккал			
	50,73		58,00		211,40		1563,28									
Минеральные вещества	Накрий, кгг		Калий, кгг		Кальций, кгг		Магний, кгг		Фосфор, кгг		Железо, кгг					
	3685,88		2032,44		353,32		219,85		754,22		15,11					
Витамины	А, мкгг		В1, кгг		В2, кгг		РР, кгг		С, кгг							
	168,77		0,72		0,74		9,66		87,45							

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____ " _____ 20__ г.

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: _____ " _____ 20__ г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: _____ " _____ 20__ г.



"Утверждено"

ООО "Вкус и Качество"

Сидорова / Кудинова Т.Л. /

Меню на 01.08.2021 года

День 1 Меню для питания учащихся 1-4 классов вариант 2(СанПин21)

N пед.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe

Завтрак

107 СБ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ЮГУРЦЫ).	60	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	0,01	3,00			13,80	14,40	8,40	0,36
78 СБ 2018г	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ(СБ2018).	80	8,80	19,12	0,32	208,56	0,11	0,14				19,60	89,04	11,20	1,01
256 СБ 2018г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)	150	5,54	6,19	36,01	221,91	0,09	0,03			39,5	20,06	47,59	8,73	0,91
459 СБ 2018г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98			12,98	9,83	5,26	0,89
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по полдню:

16,46 25,58 57,13 525,57 0,23 0,19 5,98 39,5 70,44 173,86 36,39 3,39

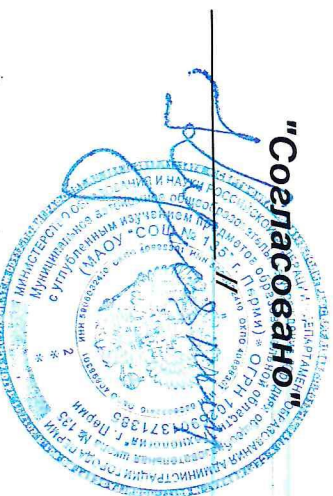
Обед

1 СБ 2018г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	1,58	3,70	9,04	76,48	0,05	0,06	25,23			39,36	45,28	28,51	4,10
132 СБ 2018г	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ (СБ2018)	200	9,89	8,23	19,76	193,37	0,15	0,21	17,54	37,6	103,56	172,50	37,41	1,97	
372 СБ 2018г	БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)	90	15,01	14,41	10,41	232,71	0,12	0,18	2,12	40,5	73,15	187,75	25,12	1,55	
156 СБ 2018	ОВОЩИ ПО-ГАВАЙСКИ(СМЕСЬ ОВОЩНАЯ)	150	2,85	11,75	15,90	181,46	0,08	0,08	1,20		59,94	98,20	40,68	1,22	
494 СБ 2018г	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (СБ2018)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	0,02	0,04	1,20		32,70	29,42	21,12	0,68	
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
108 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62	

Итого по полдню:

33,54 38,47 93,76 862,13 0,46 0,59 47,29 78,1 317,31 567,35 160,64 10,36

Полдник



"Утверждаю"
ООО "Вкус и Качество"
/ Кудинова Т.Л. /

Меню на 02.08.2021 года

День 2 Меню для питания учащихся 1-4 классов вариант 2(СанПин21)

N реч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн., ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe		

Завтрак

90 СБ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР)НБ,	20/10	4,22	2,89	10,48	80,73	0,03	0,04	0,07	23,0	12,80	72,00	7,60	0,33		
217 СБ 2018г	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (СБ2018)	200	6,17	7,72	37,15	243,58	0,19	0,19	1,63	49,1	123,79	234,22	64,98	1,08		
462 СБ 2018г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,0	123,37	105,72	24,20	0,78		
	КЕКС "ПЮКЛЮН" (СБ2018)	ШТ	0,30	0,99	2,85	21,51										
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24		

Итого по подменю:

15,67 15,04 75,78 498,54 0,28 0,40 3,00 92,1 263,76 424,94 99,38 2,43

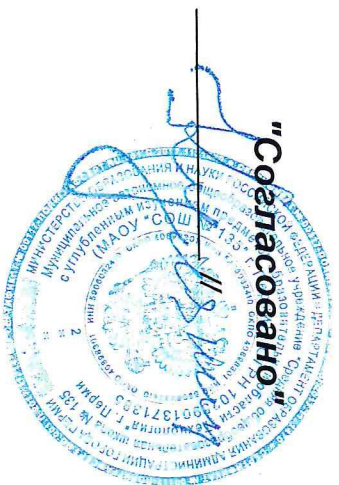
Обед

32 СБ 2018г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ(СБ2018)	60	1,97	4,85	4,64	70,13	0,02	0,06	8,85	17,7	40,59	83,62	23,28	1,31		
144 СБ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ.	200	11,39	7,18	17,62	180,93	0,22	0,12	13,53	23,6	40,37	158,86	42,15	3,17		
367 СБ 2013г	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ(1ВАРИАНТ).	50/50	15,30	17,31	3,61	231,16	0,06	0,13	2,35		22,02	161,21	21,40	2,40		
377 СБ 2018г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (СБ2018)	150	3,30	6,69	22,41	163,48	0,17	0,13	26,39	44,6	43,07	97,68	33,30	1,23		
520 СБ 2013г	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,04	20,70	83,52			3,00		3,40	2,20	3,00	0,18		
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22		
108 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62		

Итого по подменю:

35,22 36,39 87,42 820,66 0,51 0,46 54,12 85,9 158,05 537,77 130,93 9,13

Подпись



"Утверждено"

ООО "Вкус и Качество"

Директор / Кудинова Т.Л. /

Меню на 03.08.2021 года

День 3 Меню для питания учащихся 1-4 классов вариант 2(СанПин21)

№ п.п.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.		Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У	ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe			

Завтрак

392 СБ 2017	ПЕРЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	200/5	22,06	18,51	42,09	422,97	0,16	0,19	0,93	51,2	36,62	224,87	29,80	3,23			
82 СБ 2018Г	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100(СБ2018)	ШТ	0,40	0,40	9,80	44,40	0,02	0,01	6,67		10,67	7,33	6,00	1,47			
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85			
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22			

Итого по полдню: 24,04 19,11 71,46 554,74 0,20 0,21 7,70 51,2 61,39 253,45 43,00 5,77

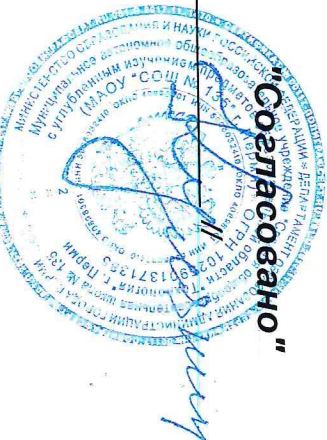
Обед

17 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ(СБ2018)	60	0,65	3,71	2,23	44,95	0,04	0,02	14,70		13,75	16,49	12,09	0,57			
95 СБ 2018Г	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(СБ2018).	200/8	10,40	9,43	11,90	168,23	0,08	0,13	20,54	8,0	47,94	131,16	34,12	2,90			
371 СБ 2018Г	КНЕПЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ(СБ2018).	90	13,33	13,44	4,46	192,36	0,09	0,12	1,49	44,2	18,93	136,43	21,48	1,03			
202 СБ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСРЫПЧАТАЯ(СБ2018)	150	9,22	7,36	41,67	269,76	0,31	0,15	5,25	35,4	28,92	221,16	146,61	5,00			
496 СБ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63			
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22			
108 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62			

Итого по полдню: 37,44 34,54 98,34 850,52 0,57 0,50 241,98 87,6 130,44 542,84 225,50 10,97

Полдник

	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	ШТ	4,20	8,10	44,93	269,42											
--	------------------------------	----	------	------	-------	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



"Утверждаю"
ООО "Вкус и Качество"
Сидорова / Кудинова Т.Л. /

Меню на 04.08.2021 года

День 4 Меню для питания учащихся 1-4 классов вариант 2(СанПин21)

Именно для питания и здоровья														
N пед.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe

Завтрак

81 СБ	БУТЕРБРОД С ВАРЕНЬЯМИ	30/20	4,59	5,43	15,46	129,87	0,08	0,05			13,70	53,30	8,10	3,76				
2013г.	КОЛБАСАМИ(1ВАРИАНТ)Н/Б																	
226 СБ	КАША "ДРУЖБА" (СБ2018)	150	4,01	5,57	19,75	145,62	0,14	0,17	1,44	49,9	127,76	166,68	40,48	0,74				
2018г																		
464 СБ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,0	60,30	45,00	7,00	0,08				
2018г																		
112 СБ	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Г140	ШТ	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22				
2013г.																		
111 СБ	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24				
2013г																		

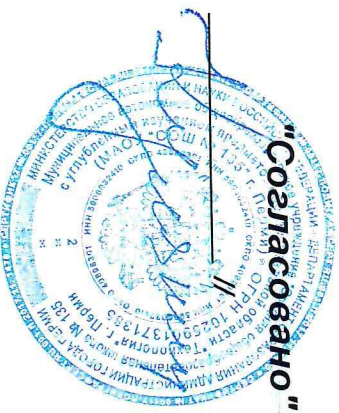
Итого по полдню: 12,11 13,26 72,29 401,48 0,29 0,35 9,09 59,9 232,16 300,38 74,98 8,04

Обед

47 СБ	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(СБ2018)	60	2,09	3,89	12,57	94,58	0,13	0,07	25,61		78,97	134,37	41,69	2,87				
2018г																		
156 СБ	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (СБ2018)	200	12,10	9,46	11,06	178,04	0,07	0,11	2,49	9,9	24,46	124,96	19,23	2,32				
2013г.																		
339 СБ	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СБ2018)	90	14,32	14,41	13,53	241,84	0,06	0,13	0,26	3,9	34,14	147,16	18,99	1,91				
2018г																		
429 СБ	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ,КАПУСТА ТУШЕНАЯ	75/75	3,49	6,24	19,12	146,85	0,12	0,11	51,90	42,2	65,05	81,67	33,51	1,44				
2013																		
494 СБ	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (СБ2018)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	0,02	0,04	1,20		32,70	29,42	21,12	0,68				
2018г																		
108 СБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22				
2013																		
108 СБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62				
2013																		

Итого по полдню: 36,21 34,38 94,93 839,42 0,44 0,48 81,46 56,1 243,92 551,78 142,34 10,06

Подпись



"Утверждаю"
ООО "Вкус и Качество"
/ Кудинова Т.Л. /

Меню на 05.08.2021 года

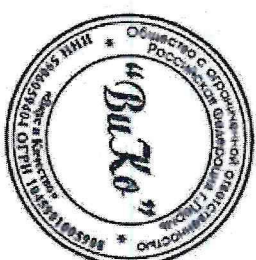
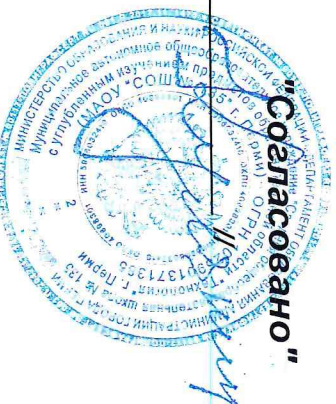
День 5 Меню для питания учащихся 1-4 классов вариант 2(СанПин21)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe				
Завтрак																		
10 СБ 2013г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ.	60	0,76	0,08	13,53	58,46	0,04	0,04	3,45		18,81	33,92	20,23	3,38				
372 СБ 2018г	КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУШЕННЫЕ (СБ2018).	90	15,01	14,41	10,41	232,71	0,12	0,18	2,12	40,5	73,15	187,75	25,12	1,55				
234 СБ 2018г	РИЗОТТО С ОВОЩАМИ(СБ2018)	150	4,34	11,59	31,91	249,92	0,21	0,07	6,17		27,19	198,65	69,48	2,55				
2018г																		
459 СБ 2018г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89				
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22				

Обед

	ЯЙЦО С ЗЕЛ.ГОРОШКОМ.	60	5,34	3,52	2,78	64,11	0,12	0,19	8,70	75,0	26,98	92,32	15,84	0,98			
123 СБ 2013г.	БУЛЬОН С ПЕЛЬМЕНЯМИ	150/50	8,08	5,75	10,78	127,14	0,05	0,07	3,04	9,1	17,54	85,32	12,54	1,32			
256 СБ 2018г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)	150	5,54	6,19	36,01	221,91	0,09	0,03		39,5	20,06	47,59	8,73	0,91			
326 СБ 2018г	БЕФСТВОРОГАНОВ ИЗ ОТВ.СВИНИНЫ	50/50	16,74	17,77	6,76	235,77	0,10	0,20	5,81	32,3	53,54	208,34	47,59	7,06			
507 СБ 2013	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	0,16	0,12	5,62	7,90	0,01	0,01	2,08		7,73	6,44	4,82	0,93			
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22			
108 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62			
Итого по подменю:			39,02	33,67	80,39	748,27	0,41	0,52	19,63	156,0	134,45	474,21	97,32	12,04			

Подпись



"Утверждено"

ООО "Вкус и Качество"

Сидорова / Кудинова Т.Л. /

День 6 Меню для питания учащихся 1-4 классов вариант 2(СанПин21)

Меню на 06.08.2021 года

меню для питания учащихся 1-4 классов															
№ п/п	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe
Завтрак															
90 СБ 2013г.		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАРН)Б	20/15	5,50	4,20	10,48	97,60	0,03	0,06	0,11	34,5	17,30	101,50	10,10	0,38
269 СБ 2013г.		КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ),	150	6,31	9,15	29,60	222,08	0,17	0,16	2,69	59,4	124,61	157,35	39,39	1,27
462 СБ 2018г		КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,0	123,37	105,72	24,20	0,78
82 СБ 2018г		ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Б200(СБ2018)	ШТ	1,80	0,40	16,20	86,00	0,08	0,06	120,00		68,00	46,00	26,00	0,60
111 СБ 2013г		БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24

Обед

353 СБ 2013г	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	65	6,23	11,31	2,35	136,28	0,02	0,05	2,10	7,0	35,06	106,47	16,87	0,55				
161 СБ 2013г.	КРЕМ-СУП ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200/20	12,83	8,38	25,76	231,96	0,12	0,16	17,37	29,6	85,33	165,17	37,90	3,67				
290 СБ 2017	ИНДЕЙКА ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ	50/50	14,06	18,22	1,79	208,90	0,07	0,13	1,52	60,7	32,32	130,20	15,94	0,99				
202 СБ 2013г.	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДОЛЬКИ	150	3,72	12,06	19,10	176,39	0,14	0,12	20,84	81,9	45,37	97,34	28,32	1,08				
496 СБ 2018г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63				
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22				
108 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62				
Итого по подменю:			40,68	50,57	87,08	928,75	0,40	0,54	241,83	179,3	218,98	536,78	110,23	7,76				

Полдник

ООО "Бкис и Качеств"

День 7 Меню для питания учащихся 1-4 классов вариант 2(СанПин21)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe		
1	Пюре из картофеля	100	10	0,5	10	100	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
2	Пюре из картофеля	100	10	0,5	10	100	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
3	Пюре из картофеля	100	10	0,5	10	100	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
4	Пюре из картофеля	100	10	0,5	10	100	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
5	Пюре из картофеля	100	10	0,5	10	100	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
6	Пюре из картофеля	100	10	0,5	10	100	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
7	Пюре из картофеля	100	10	0,5	10	100	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
8	Пюре из картофеля	100	10	0,5	10	100	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
9	Пюре из картофеля	100	10	0,5	10	100	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
10	Пюре из картофеля	100	10	0,5	10	100	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
11	Пюре из картофеля	100	10	0,5	10	100	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
12	Пюре из картофеля	100	10	0,5	10	100	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
13	Пюре из картофеля	100	10	0,5	10	100	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
14	Пюре из картофеля	100	10	0,5	10	100	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
15	Пюре из картофеля	100	10	0,5	10	100	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
16	Пюре из картофеля	100	10	0,5	10	100	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
17	Пюре из картофеля	100	10	0,5	10	100	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
18	Пюре из картофеля	100	10	0,5	10	100	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
19	Пюре из картофеля	100	10	0,5	10	100	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
20	Пюре из картофеля	100	10	0,5	10	100	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
21	Пюре из картофеля	100	10	0,5	10	100	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
22	Пюре из картофеля	100	10	0,5	10	100	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
23	Пюре из картофеля	100	10	0,5	10	100	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
24	Пюре из картофеля	100	10	0,5	10	100	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
25	Пюре из картофеля	100	10	0,5	10	100	0,5	0,5	0,5	0,5</						

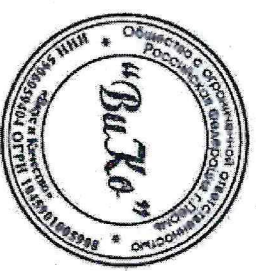
[illegible]

21,00	21,97	49,29	480,11	0,22	0,60	7,58	262,5	171,21	330,78	42,03	8,91
-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	--------	--------	-------	------

Увед															
4 СБ 2013Г	САПАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ.	60	1,16	5,02	7,36	79,37	0,06	0,04	19,00		27,57	52,21	21,27	1,05	
101 СБ 2018Г	РАССОЛЫШНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ(СБ2018)	200/8	9,35	9,06	12,41	162,91	0,11	0,12	22,18	8,0	37,63	127,63	31,95	2,39	
381 СБ 2012	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ,	90	16,52	17,83	13,06	279,40	0,07	0,13		37,1	11,14	157,82	19,42	2,29	
213 СБ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018)	150	2,82	3,87	12,71	96,90	0,10	0,05	1,60	22,4	5,63	67,03	44,44	1,56	
348 СБ 2017	КОМПОТ ИЗ ЯЗЮМА	200	0,46	0,10	28,13	115,23	0,03	0,02			16,45	25,80	8,40	0,61	
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
108 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,61	

33,47	36,20	92,11	825,25	0,41	0,38	42,78	67,5	107,02	464,69	133,28	8,72
-------	-------	-------	--------	------	------	-------	------	--------	--------	--------	------

Полдник



"Утверждаю"
ООО "Вкус и Качество"
Кудимова Т.Л. / Кудимова Т.Л. /

День 8

Меню для питания учащихся 1-4 классов вариант 2(СанПин21)

Меню на 08.08.2021 года

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe

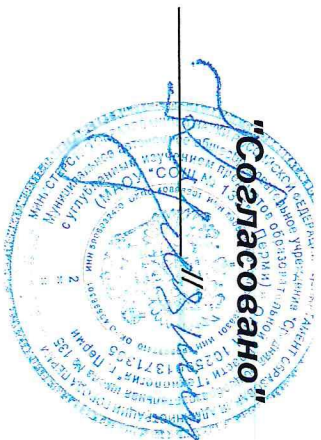
Завтрак

107 СБ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ).	60	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	0,01	3,00			13,80	14,40	8,40	0,36
367 СБ 2013г.	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ(1ВАРИАНТ).	50/50	15,30	17,31	3,61	231,16	0,06	0,13	2,35			22,02	161,21	21,40	2,40
377 СБ 2018г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (СБ2018)	150	3,30	6,69	22,41	163,48	0,17	0,13	26,39		44,6	43,07	97,68	33,30	1,23
459 СБ 2018г.	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98			12,98	9,83	5,26	0,89
111 СБ 2013г.	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01				3,80	13,00	2,60	0,24
Итого по подменю:			20,64	24,65	47,58	494,88	0,26	0,28	34,72		44,6	95,67	296,12	70,96	5,12

Обед

42 СБ 2018г.	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ(СБ2018)	60	1,56	3,78	7,41	70,01	0,16	0,09	19,00			17,39	69,37	24,64	0,80
136 СБ 2013г.	СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ,	200/10	15,93	15,35	4,24	211,60	0,08	0,15	7,71		45,0	46,94	165,22	27,88	2,29
372 СБ 2018г.	КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУШЕННЫЕ (СБ2018).	90	15,01	14,41	10,41	232,71	0,12	0,18	2,12		40,5	73,15	187,75	25,12	1,55
234 СБ 2018г.	РИЗОТТО С ОВОЩАМИ(СБ2018)	150	4,34	11,59	31,91	249,92	0,21	0,07	6,17			27,19	198,65	69,48	2,55
507 СБ 2013	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	18,90	77,64	0,01	0,01	4,08			6,93	4,44	3,62	0,93
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	0,22
108 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01				4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			40,16	45,61	91,31	933,32	0,62	0,52	39,08		85,5	180,20	659,63	158,54	8,96

Полдник



"Утверждаю"

ООО "Вкус и Качество"

Сидорова / Кудинова Т.Л. /

День 9 Меню для питания учащихся 1-4 классов вариант 2(СанПин21)

Меню на 09.08.2021 года

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.		Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У	ккал		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe			

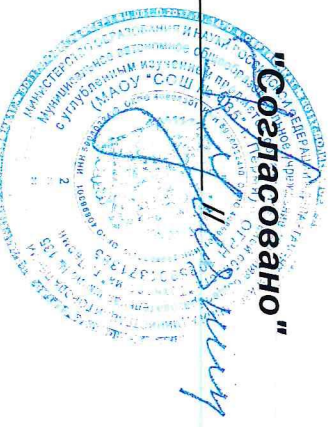
Завтрак

Бутерброд с маслом 2															
70 СБ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 2	20/10	1,71	8,53	10,56	121,77	0,02	0,02			59,0	5,00	14,90	2,60	0,26
2018г	ВАРИАНТ(СБ2018)														
Каши рисовая молочная															
217 СБ	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,17	7,72	37,15	243,58	0,19	0,19	1,63		49,1	123,79	234,22	64,98	1,08
2018г	ЖИДКАЯ (СБ2018)														
Кофейный напиток с															
464 СБ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65		10,0	60,30	45,00	7,00	0,08
2018г	МОЛОКОМ(СБ2018)														
Батон нарезной															
111 СБ	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01				3,80	13,00	2,60	0,24
2013г															
КЕКС "ПОКУПНОЙ" (СБ2018)		ШТ	0,30	0,99	2,85	21,51									

Обед

106 СБ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(отруцы)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20			10,20	18,00	8,40	0,30			
161 СБ 2013г.	КРЕМ-СУП ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200/20	12,83	8,38	25,76	231,96	0,12	0,16	17,37		29,6	85,33	165,17	37,90	3,67			
78 СБ 2018г	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ(СБ2018).	80	8,80	19,12	0,32	208,56	0,11	0,14				19,60	89,04	11,20	1,01			
256 СБ 2018г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)	150	5,54	6,19	36,01	221,91	0,09	0,03			39,5	20,06	47,59	8,73	0,91			
497 СБ 2018г	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ (СБ2018)	200	0,10	0,04	20,70	83,52			3,00			3,40	2,20	3,00	0,18			
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01				4,00	13,00	2,80	0,22			
108 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01				4,60	21,20	5,00	0,62			
Итого по подменю:			30,85	34,11	102,37	844,17	0,38	0,36	24,57		69,1	147,19	356,20	77,03	6,91			

Полдник



"Согласовано"



"Утверждено"

ООО "Вкус и Качество"

Кудинова Т.Л./

Меню на 10.08.2021 года

День 10 Меню для питания учащихся 1-4 классов вариант 2(СанПин21)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У	ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe			

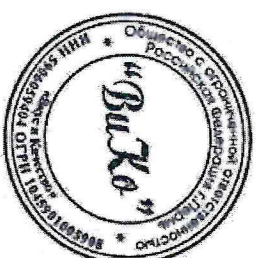
Завтрак

1 СБ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	1,58	3,70	9,04	76,48	0,05	0,06	25,23		39,36	45,28	28,51	4,10			
2018г																	
366 СБ	ПТИЦА ОТВАРНАЯ(СБ2018)	100	26,79	22,96	0,49	316,28	0,11	0,18	5,53	45,6	34,47	188,89	24,77	1,64			
2018г																	
213 СБ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018)	150	2,82	3,87	12,71	96,90	0,10	0,05	1,60	22,4	5,63	67,03	44,44	1,50			
2018г																	
459 СБ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89			
2018г																	
111 СБ	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24			
2013г																	
Итого по подменю:			32,75	31,12	42,78	583,36	0,28	0,30	35,34	68,0	96,24	324,03	105,58	8,37			

Обед

107 СБ	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ).	60	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	0,01	3,00		13,80	14,40	8,40	0,36			
2013г.																	
130 СБ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГРЕБЕШКАМИ(СБ2018)	200	10,77	6,62	13,54	157,10	0,10	0,11	9,63		21,31	124,98	25,06	2,38			
2018г																	
333 СБ	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(СБ2018)	90	13,13	15,10	5,72	211,03	0,07	0,12	17,71	33,1	28,50	154,96	27,51	2,14			
2018г																	
377 СБ	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ/ОВОЩИ ПО-МЕКСИКАНСКИ	75/75	3,08	8,72	19,16	168,04	0,12	0,10	13,81	22,3	50,10	97,71	36,92	1,22			
2018г																	
495 СБ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23			
2018г																	
108 СБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22			
2013																	
108 СБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62			
2013																	
Итого по подменю:			31,06	30,84	79,66	723,21	0,34	0,37	44,59	55,5	144,85	441,67	111,70	8,17			

Полдник



"Утверждаю"
ООО "Вкус и Качество"
/ Кудинова Т.Л. /

Меню на 11.08.2021 года

День 11 Меню для питания учащихся 1-4 классов вариант 2(СанПин21)

N пед.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe

Завтрак

279 СБ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛ.СГУЩ.(СБ2018)	200/30	45,69	15,19	51,37	473,64	0,14	0,60	1,94	86,3	482,92	556,01	64,49	1,24						
2018Г																				
462 СБ	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,0	123,37	105,72	24,20	0,78						
2018Г																				
111 СБ	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,02	0,01				3,80	13,00	2,60	0,24					
2013Г																				

Итого по полднику:

51,42 18,92 81,81 652,53 0,20 0,77 3,24 106,3 610,09 674,73 91,29 2,26

Обед

32 СБ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ(СБ2018)	60	1,97	4,85	4,64	70,13	0,02	0,06	8,85	17,7	40,59	83,62	23,28	1,31						
2018Г																				
156 СБ	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (СБ2018)	200	12,10	9,46	11,06	178,04	0,07	0,11	2,49	9,9	24,46	124,96	19,23	2,32						
2013Г.																				
337 СБ	КНЕПЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ(СБ2018)	90	14,13	15,53	5,20	217,20	0,07	0,19	0,53	49,5	61,21	171,49	21,10	1,97						
2018Г																				
202 СБ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,22	7,36	41,67	269,76	0,31	0,15	5,25	35,4	28,92	221,16	146,61	5,00						
2018Г																				
520 СБ	РАССЫПЧАТАЯ(СБ2018)	200	0,10	0,04	20,70	83,52			3,00		3,40	2,20	3,00	0,18						
2013Г																				
108 СБ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22						
2013																				
108 СБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62						
2013																				

Итого по полднику:

40,68 37,56 101,71 910,09 0,51 0,53 20,12 112,5 167,18 637,63 221,02 11,62

Полдник

	КЕКС "ПОКУПНОЙ" (СБ2018)	ШТ	0,30	0,99	2,85	21,51														
518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200			23,00	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80						

"Согласовано"

 / Кудина Т.Л. /

День 12
Меню для питания учащихся 1-4 классов вариант 2(СанПин21)

N пед.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		B1	B2	C	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe

Загрузка														
90 СБ	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР)Н/Б,	20/10	4,22	2,89	10,48	80,73	0,03	0,04	0,07	23,0	12,80	72,00	7,60	0,33
2013г.														
392 СБ	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200/5	11,13	274,23	53,69	559,09		0,01		29,5	0,60	0,95		0,01
2017	ОТВАРНЫЕ													
457 СБ	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
2018г														
108 СБ														
2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Obes

Обед														
21 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ(СБ2018)	60	0,70	3,65	6,71	63,17	0,03	0,04	2,69		14,62	29,66	20,44	3,78
103 СБ 2018Г	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	200/8	10,04	9,38	5,81	141,99	0,06	0,10	27,37	8,0	50,27	114,35	24,40	2,21
341 СБ 2018Г	КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" (СБ2018)	90	14,79	13,37	10,52	221,88	0,06	0,16	0,86	24,6	30,28	157,91	18,94	2,11
291 2013 Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(ВЕРМИШЕЛЬ)	150	5,64	6,27	36,01	223,07	0,09	0,03		40,1	16,76	46,94	8,53	0,88
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого									
БУЛОЧКА МАЛЮТКА ТВОРОЖНАЯ (ПЛОКОВСКИЙ)	ШТ	4,44	3,06	29,22	162,00				

ООО "Вкус и Качество"

Меню-раскладка на выдачу продуктов питания

Подразделение: Меню для питания учащихся 1-4 классов вариант 2(СанПин21)

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
День 1			БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)		
Завтрак			Выход: 90, Н рец.: 372 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ/ОГУРЦЫ(СБ2018)			КУРА(ТУШКА) 0,0682 0,068		
Выход: 60, Н рец.: 149 СБ 2018Г., Порций: 1,00			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ) 0,0192 0,019		
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ 0,0600 0,060			МОЛОКО 0,0258 0,026		
ВЫХОД 0,0600 0,060			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0038 0,004		
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)			МАССА ПОЛУФАБРИКАТА 0,1028 0,103		
Выход: 100, Н рец.: 78 СБ 2018Г, Порций: 1,00			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ 0,0026 0,003		
СОСИСКИ 0,1000 0,100			МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ 0,0900 0,090		
ВЫХОД 0,1000 0,100			ВЫХОД 0,0900 0,090		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)			ОВОЩИ ПО-ГАВАЙСКИ(СМЕСЬ ОВОЩНАЯ)		
Выход: 180, Н рец.: 256 СБ 2018Г, Порций: 1,00			Выход: 150, Н рец.: , Порций: 1,00		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ 0,0612 0,061			СМЕСЬ 0,1500 0,150		
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ 0,1728 0,173			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0050 0,005		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0081 0,008			ПРИПРАВА 0,0001 0,001		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0031 0,003			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0008 0,001		
ВЫХОД 0,1800 0,180			ВЫХОД 0,1500 0,150		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)			КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (СБ2018)		
Выход: 200/7, Н рец.: 459 СБ 2018Г, Порций: 1,00			Выход: 200, Н рец.: 494 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА 0,1500 0,150			КУРАГА 0,0200 0,020		
САХАР-ПЕСОК 0,0100 0,010			ВОДА 0,2030 0,203		
ЛИМОН 0,0072 0,007			САХАР-ПЕСОК 0,0100 0,010		
ВЫХОД 0,2070 0,207			ЛИМОННАЯ КИСЛОТА 0,0010 0,001		
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА			ВЫХОД 0,2000 0,200		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА 0,0010 0,001			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
ВОДА 0,0540 0,054			Выход: 20, Н рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ВЫХОД 0,0500 0,050			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ) 0,0200 0,020		
БАТОН НАРЕЗНОЙ.			ВЫХОД 0,0200 0,020		
Выход: 30, Н рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00			ХЛЕБ РЖАНОЙ		
БАТОН 0,0300 0,030			Выход: 20, Н рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ВЫХОД 0,0300 0,030			ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ) 0,0200 0,020		
Обед			ВЫХОД 0,0200 0,020		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ(СБ2018).			День 2		
Выход: 80, Н рец.: 1 СБ 2018Г, Порций: 1,00			Завтрак		
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ 0,0632 0,063			БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б.		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0048 0,005			Выход: 20/20, Н рец.: 90 СБ 2013г., Порций: 1,00		
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА 0,0040 0,004			СЫР ТВЕРДЫЙ 0,0200 0,020		
САХАР-ПЕСОК 0,0040 0,004			БАТОН ВИНКЛЕР 0,0200 0,020		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0002 0,000			ВЫХОД 0,0450 0,045		
ВЫХОД 0,0800 0,080			КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (СБ2018)		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			Выход: 200, Н рец.: 217 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 % 0,0072 0,007			МОЛОКО 0,0980 0,098		
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ(СБ2018)			ВОДА 0,0660 0,066		
Выход: 200/10, Н рец.: 132 СБ 2018Г, Порций: 1,00			РИС КРУГЛЫЙ 0,0440 0,044		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА 0,1100 0,110			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0050 0,005		
МОЛОКО 0,0700 0,070			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0010 0,001		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0040 0,004			САХАР-ПЕСОК 0,0050 0,005		
МУКА В/С 0,0040 0,004			ВЫХОД 0,2000 0,200		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ 0,0017 0,002			КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0012 0,001			Выход: 200, Н рец.: 462 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД 0,2000 0,200			ВОДА 0,0105 0,011		
Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА			МОЛОКО 0,1000 0,100		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ) 0,0315 0,032			САХАР-ПЕСОК 0,0100 0,010		
ВЫХОД 0,0200 0,020			КАКАО-ПОРОШОК 0,0024 0,002		
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ			ВЫХОД 0,2000 0,200		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40% 0,0799 0,080			ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Г140		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			Выход: 140, Н рец.: 112 СБ 2013г., Порций: 1,00		
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 % 0,0039 0,004			ГРУШИ 0,1400 0,140		

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ2018)

Выход: 150, N рец.: 202 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1065	0,107
КРУПА ГРЕЧА ЯДРИЦА	0,0729	0,073
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0060	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0037	0,004
ВЫХОД	0,1500	0,150

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 496 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,2000	0,200
ШИПОВНИК	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

День 4

Завтрак

БУТЕРБРОД С ВАРеными КОЛБАСАМИ(1ВАРИАНТ)

Выход: 30/20, N рец.: 81 СБ 2013г., Порций: 1,00

КОЛБАСА ВАРЕНАЯ	0,0300	0,030
БАТОН	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0500	0,050

КАША "ДРУЖБА"(СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 226 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МОЛОКО	0,1020	0,102
ВОДА	0,0700	0,070
РИС КРУГЛЫЙ	0,0148	0,015
КРУПА ПШЕНО	0,0108	0,011
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
САХАР-ПЕСОК	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ВЫХОД	0,2000	0,200

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 464 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1600	0,160
МОЛОКО	0,0500	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,002
ВЫХОД	0,2000	0,200

КЕКС "ПОКУПНОЙ" (СБ2018)

Выход: ШТ, N рец.: , Порций: 1,00

КЕКС В ИНД.УПАК	1,0000	1,000
-----------------	--------	-------

БАТОН НАРЕЗНОЙ.

Выход: 30, N рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00

БАТОН	0,0300	0,030
ВЫХОД	0,0300	0,030

Обед

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(СБ2018)

Выход: 60, N рец.: 47 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0118	0,012
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,1008	0,101
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВЫХОД	0,0600	0,060

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ ОЧИЩЕННЫЙ ОТВАРНОЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,0157	0,016
---------------------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ОТВАРНАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0070	0,007
--------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА 01.09-31.12 20%	0,0120	0,012
------------------------	--------	-------

СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ГРЕНКАМИ(СБ2018)

Выход: 200/20, N рец.: 156 СБ 2013г., Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1900	0,190
ЛАПША ЯИЧНАЯ РОЛЛТОН	0,0160	0,016
МАССА ВАРеной ЛАПШИ	0,0400	0,040
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0081	0,008
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0008	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,001
ВЫХОД	0,2000	0,200

Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,032
ВЫХОД	0,0200	0,020

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0078	0,008
--------------------------	--------	-------

КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СБ2018)

Выход: 90, N рец.: 339 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ГОВЯДИНА	0,0630	0,063
МОЛОКО	0,0198	0,020
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0162	0,016
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0099	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0900	0,090
ВЫХОД	0,0900	0,090

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ,КАПУСТА ТУШЕНАЯ

Выход: 75/75, N рец.: 429 СБ 2013, Порций: 1,00

МОЛОКО	0,0113	0,011
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0034	0,003
ВЫХОД	0,0750	0,075

Вх. рецепт: КАПУСТА ТУШЕНАЯ П/Ф

КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0788	0,079
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0034	0,003
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0015	0,002
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0045	0,005
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0036	0,004
МУКА В/С	0,0014	0,001
САХАР-ПЕСОК	0,0023	0,002
ВЫХОД	0,0750	0,075
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0030	0,003

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0630	0,063
---------------------------	--------	-------

КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 494 СБ 2018Г, Порций: 1,00

КУРАГА	0,0200	0,020
ВОДА	0,2030	0,203
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0010	0,001
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

День 5

Завтрак

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ),

Выход: 150, Н рец.: 269 СБ 2013г., Порций: 1,00

КРУПА ПШЕНО	0,0300	0,030
МОЛОКО	0,0900	0,090
МАССА КАШИ	0,1170	0,117
ДЛЯ СИРОПА:		
САХАР-ПЕСОК	0,0036	0,004
ВОДА	0,0180	0,018
МАССА СИРОПА:	0,0180	0,018
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0150	0,015
МАССА ЯБЛОК ПРИПУЩЕННЫХ С	0,0330	0,033
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0060	0,006
СМЕТАНА	0,0060	0,006
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1620	0,162

КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)

Выход: 200, Н рец.: 462 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,0105	0,011
МОЛОКО	0,1000	0,100
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КАКАО-ПОРОШОК	0,0024	0,002
ВЫХОД	0,2000	0,200

ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Б200(СБ2018)

Выход: 200, Н рец.: 82 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БАНАНЫ	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200

БАТОН НАРЕЗНОЙ

Выход: 20, Н рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00

БАТОН	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Обед

СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ.

Выход: 80, Н рец.: 352 СБ 2013г, Порций: 1,00

СЕЛЬДЬ С/С	0,0280	0,028
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0120	0,012
ВЫХОД	0,0800	0,080

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ ОЧИЩЕННЫЙ ОТВАРНОЙ
КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%

КРЕМ-СУП ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ И СМЕТ.

Выход: 200/20/10, Н рец.: 161 СБ 2013г., Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0200	0,020
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0080	0,008
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1500	0,150
МУКА В/С	0,0040	0,004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0040	0,004
МОЛОКО	0,0300	0,030
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0030	0,003
ВЫХОД	0,2000	0,200
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0020	0,002
СМЕТАНА	0,0100	0,010

Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,032
ВЫХОД	0,0200	0,020

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0180	0,018
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0240	0,024
--------------------------	--------	-------

ИНДЕЙКА ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ

Выход: 50/50, Н рец.: 290 СБ 2017, Порций: 1,00

ИНДЕЙКА	0,0710	0,071
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002
МАССА ЖАРеной ПТИЦЫ	0,0500	0,050
ВЫХОД	0,1000	0,100

Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ

МУКА В/С	0,0013	0,001
----------	--------	-------

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0013	0,001
ВОДА	0,0275	0,028
МАССА СОУСА	0,0250	0,025
СМЕТАНА	0,0250	0,025
ВЫХОД	0,0500	0,050

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДОЛЬКИ

Выход: 150, Н рец.: 202 СБ 2013г., Порций: 1,00

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
МАССА ГОТОВОГО КАРТОФЕЛЯ	0,1000	0,100
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0025	0,003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1680	0,168
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0001	
ВЫХОД	0,1500	0,150

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1030	0,103
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ

МУКА В/С		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		
ВОДА		
МАССА СОУСА		
СМЕТАНА		
ВЫХОД	0,1500	0,150

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)

Выход: 200, Н рец.: 496 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,2000	0,200
ШИПОВНИК	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, Н рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, Н рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

День 7

Завтрак

БУТЕРБРОД С ВАРеными КОЛБАСАМИ(1ВАРИАНТ)Н/Б

Выход: 30/20, Н рец.: 81 СБ 2013г., Порций: 1,00

КОЛБАСА ВАРЕНАЯ	0,0200	0,020
БАТОН	0,0300	0,030
ВЫХОД	0,0500	0,050

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СБ2018).

Выход: 250, Н рец.: 301 СБ 2013, Порций: 1,00

ЯЙЦА	0,1667	0,167
МОЛОКО	0,1042	0,104
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0042	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0013	0,001
МАССА ГОТОВОГО ОМЛЕТА	0,2500	0,250
ВЫХОД	0,2563	0,256

ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)

Выход: 200, Н рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1500	0,150
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2000	0,200

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0040	0,004
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1800	0,180
ЛИМОН	0,0016	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0030	0,003
СМЕТАНА	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2100	0,210

КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ (СБ2018).

Выход: 90, Н рец.: 372 СБ 2018Г, Порций: 1,00

КУРА(ТУШКА)	0,0682	0,068
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0192	0,019
МОЛОКО	0,0258	0,026
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0038	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1028	0,103
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0026	0,003
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,0900	0,090
ВЫХОД	0,0900	0,090

РИЗОТТО С ОВОЩАМИ(СБ2018)

Выход: 150, Н рец.: 234 СБ 2018Г, Порций: 1,00

РИС КРУГЛЫЙ	0,0396	0,040
КУКУРУЗА КОНСЕРВ.	0,0100	0,010
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	0,0100	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
ВЫХОД	0,1500	0,150

Вх. рецепт: ЛУК ПАССЕРОВАННЫЙ

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0500	0,050
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0075	0,008

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0130	0,013
--------------------------	--------	-------

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК

Выход: 200, Н рец.: 507 СБ 2013, Порций: 1,00

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0400	0,040
ВОДА	0,1720	0,172
САХАР-ПЕСОК	0,0150	0,015
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, Н рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, Н рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

День 9

Завтрак

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 2 ВАРИАНТ(СБ2018)

Выход: 20/10, Н рец.: 70 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,0300	0,030

КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (СБ2018)

Выход: 200, Н рец.: 217 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МОЛОКО	0,0980	0,098
ВОДА	0,0660	0,066
РИС КРУГЛЫЙ	0,0440	0,044
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
САХАР-ПЕСОК	0,0050	0,005
ВЫХОД	0,2000	0,200

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)

Выход: 200, Н рец.: 464 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1600	0,160
------	--------	-------

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
МОЛОКО	0,0500	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,002
ВЫХОД	0,2000	0,200

БАТОН НАРЕЗНОЙ

Выход: 20, Н рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00

БАТОН	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

КЕКС "ПОКУПНОЙ" (СБ2018)

Выход: ШТ, Н рец.: , Порций: 1,00

КЕКС В ИНД.УПАК	1,0000	1,000
-----------------	--------	-------

Обед

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы)

Выход: 60, Н рец.: 106 СБ 2013г., Порций: 1,00

ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0600	0,060
ВЫХОД	0,0600	0,060

КРЕМ-СУП ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ

Выход: 200/20, Н рец.: 161 СБ 2013г., Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0200	0,020
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0080	0,008
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1500	0,150
МУКА В/С	0,0040	0,004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0040	0,004
МОЛОКО	0,0300	0,030
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0030	0,003
ВЫХОД	0,2000	0,200
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0020	0,002

Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,032
ВЫХОД	0,0200	0,020

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0180	0,018
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0240	0,024
--------------------------	--------	-------

СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)

Выход: 100, Н рец.: 78 СБ 2018Г, Порций: 1,00

СОСИСКИ	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)

Выход: 150, Н рец.: 256 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0510	0,051
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,1440	0,144
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0067	0,007
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0026	0,003
ВЫХОД	0,1500	0,150

НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ (СБ2018)

Выход: 200, Н рец.: 497 СБ 2018Г, Порций: 1,00

КЛЮКВА	0,0200	0,020
ВОДА	0,2000	0,200
САХАР-ПЕСОК	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, Н рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, Н рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

День 10

Завтрак

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (СБ2018)		
Выход: 200, Н рец.: 156 СБ 2013г., Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1900	0,190
ЛАПША ЯИЧНАЯ РОЛЛТОН	0,0160	0,016
МАССА ВАРЕНОЙ ЛАПШИ	0,0400	0,040
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0081	0,008
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0008	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,001
ВЫХОД	0,2000	0,200
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0078	0,008

КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ(СБ2018)

Выход: 90, Н рец.: 337 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ГОВЯДИНА	0,0630	0,063
МОЛОКО	0,0405	0,041
МУКА В/С	0,0045	0,005
МАССА МОЛОЧНОГО СОУСА	0,0405	0,041
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
ЯЙЦА	0,0059	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0900	0,090
ВЫХОД	0,0900	0,090

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ2018)

Выход: 150, Н рец.: 202 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1065	0,107
КРУПА ГРЕЧА ЯДРИЦА	0,0729	0,073
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0060	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0037	0,004
ВЫХОД	0,1500	0,150

НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ

Выход: 200, Н рец.: 520 СБ 2013г, Порций: 1,00		
КЛЮКВА	0,0200	0,020
ВОДА	0,2015	0,202
САХАР-ПЕСОК	0,0200	0,020

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, Н рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, Н рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

День 12

Завтрак

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР)Н/Б,

Выход: 20/10, Н рец.: 90 СБ 2013г., Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0100	0,010
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0300	0,030

ПЕЛЬМЕНИ ИЗ КАРТОФЕЛЯ ОТВАРНЫЕ

Выход: 200/5, Н рец.: 392 СБ 2017, Порций: 1,00		
ПЕЛЬМЕНИ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	0,1850	0,185
МАССА ВАРЕННЫХ ПЕЛЬМЕНЕЙ	0,2000	0,200
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД	0,2050	0,205

ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)

Выход: 200, Н рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1500	0,150
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2000	0,200

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
--------------------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, Н рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Обед

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ(СБ2018)

Выход: 60, Н рец.: 21 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
САХАР-ПЕСОК	0,0030	0,003
ВЫХОД	0,0600	0,060

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0538	0,054
--------------------------	--------	-------

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ (СБ2018)

Выход: 200/10, Н рец.: 103 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1600	0,160
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0560	0,056
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0081	0,008
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
ПЕТРУШКА	0,0002	0,000
МУКА В/С	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,001
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0005	0,001
ВЫХОД	0,2000	0,200

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0078	0,008
--------------------------	--------	-------

КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" (СБ2018)

Выход: 90, Н рец.: 341 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ГОВЯДИНА	0,0630	0,063
МОЛОКО	0,0108	0,011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0090	0,009
ЯЙЦА	0,0090	0,009
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0099	0,010
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0063	0,006
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0018	0,002
ЧЕСНОК СВЕЖИЙ	0,0009	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	0,000
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0900	0,090
ВЫХОД	0,0900	0,090

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(ВЕРМИШЕЛЬ)

Выход: 150, Н рец.: 291 2013 Г, Порций: 1,00		
ВЕРМИШЕЛЬ	0,0510	0,051
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0017	0,002
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,1440	0,144
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0068	0,007
ВЫХОД	0,1500	0,150

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)

Выход: 200, Н рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,2030	0,203
СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	0,000
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, Н рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, Н рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020