



Общество с ограниченной
ответственностью
«Вкус и Качество»

Примерное десятидневное меню

для организации питания детей 7-11 лет
на оздоровительную смену
в летнюю оздоровительную кампанию 2022 г.

«Утверждаю»

ООО «Вкус и Качество»
Директор Кудинова Т.Л.

«Согласовано»:

Пермь 2022г.

Пояснительная записка по составлению десятидневного меню для летнего лагеря возрастной категории 7-11 лет.

Для организации питания детей в возрасте 7-11 лет на летний лагерь в образовательных учреждениях разработано 10-дневное меню. Разработанное и представленное меню на летний лагерь предусматривает 2-х разовое питание: завтрак и обед. Меню подготовлено в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся образовательной организацией»; МР 2.4.0162-19 «Гигиена детей и подростков, со «Сборником технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации» 5-е издание, переработанное и дополненное. Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» Пермь 2013г, с «Единым сборником технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений» Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. акад. Е. А. Вагнера» Минздрав России. Пермь 2018г., с «Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений» Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. акад. Е. А. Вагнера» Минздрав России. Пермь 2021г., с «Таблицами химического состава и калорийности Российских продуктов питания» Скурихин И.М., Тутельян В.А. Москва 2007г.

Представленные рационы питания предусматривают формирование набора продуктов, предназначенных для питания детей с учетом режима функционирования организации, на основании физиологических потребностей в пищевых веществах и рекомендуемого набора продуктов в зависимости от возраста детей.

Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии рассчитана из расчета на период летнего отдыха и оздоровления с увеличением на 10% в день: завтрак-25%, обед-35% (общая на день – 60%).

Предлагаемые рационы питания позволяют выполнить главную функцию пищи – обеспечение растущего организма ребенка энергией, основными пищевыми веществами, витаминами и минеральными веществами.

Полный перечень блюд и калорийность выполняются при финансовом обеспечении.

При формировании основного горячего питания детей в представленном десятидневном меню отдается предпочтение щадящему способу приготовления блюд и пищевым продуктам с высокой пищевой ценностью, главным образом – продуктам,

являющимся источником белка, полиненасыщенных жирных кислот, витаминов и других незаменимых пищевых веществ.

В качестве источника белка в составе рациона питания использованы мясо, куры, рекомендуемые виды рыбы, яйца, творог, сыр, крупы и бобовые. В качестве основного источника животных жиров в рацион введены натуральные мясные и молочные продукты, включая сладко-сливочное масло, исключая крестьянское и топленое, масло с добавками.

При составлении договоров с поставщиками обращалось внимание на пищевую ценность белковых продуктов, предпочтение отдавалось поставщикам, обеспечивающим натуральными молоком, сметаной, сыром.

При приобретении мясных, рыбных продуктов предпочтение отдается полуфабрикатам, не содержащим консерванты.

В качестве источника витаминов и минеральных веществ в меню использованы плоды и овощи, фрукты, соки. При приобретении соков и напитков в промышленной упаковке предпочтение отдается витаминизированным сокам, нектарам с 50-100% содержанием соковых (сухих) веществ. Для повышения эффективности витаминизации рациона в меню включены витаминизированные напитки промышленного выпуска «Витоша», компоты, напитки и чай с лимоном.

В целях профилактики йододефицитных состояний учащихся используется йодированная соль. В качестве источника полиненасыщенных жирных кислот и жирорастворимых витаминов в меню введены растительные масла нерафинированные.

Для расширения минерального состава пищи в меню включены овощные гарниры, салаты, подгарнировки с огурцами и помидорами, использованы изюм, сухофрукты.

В рационах отсутствуют химические консерванты, ароматизаторы, красители и другие пищевые добавки.

В представленных меню не допускается повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день, или в последующие 2 дня.

В представленных меню не допускается использование пищевых продуктов и изготовление блюд и кулинарных изделий, запрещенных п.8.1.9, приложением № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Каждый день меню сбалансирован по белкам, жирам, углеводам и калорийности и соответствует требованиям СанПиН, как полноценный рацион питания.

Данные по пищевой ценности без учета тепловых потерь при кулинарной обработке.

Ведомость контроля за рационом питания за 10 дней
Подразделение: Летний оздоровительный лагерь досуга и отдыха 7-11 лет

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в г(мл) на одного человека											В среднем за период	Норма в день, г(мл)
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день			
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ												0,00	0,12
КАКАО-ПОРОШОК					2,40							0,24	0,60
КАРТОФЕЛЬ	62,50	155,50	30,00	75,00	236,10	75,00	30,00	156,60	75,00	204,40		110,01	112,20
КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПИЩЕВАЯ ПРОДУКЦИЯ												0,00	90,00
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	24,00	20,10	30,00	24,00	16,00		50,00	15,00	0,10			17,92	6,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,40			2,40			2,40					0,72	1,20
КРАХМАЛ												0,00	1,80
КРУПЫ, БОБОВЫЕ	105,40	23,30	38,00	85,10	32,00	55,00	113,60	32,00	57,20	78,50		62,01	27,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ			61,20			61,20		20,00	61,20			20,36	9,00
0. МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	13,20	21,30	7,60	13,70	5,00	11,10	13,00	8,60	7,60	12,50		11,36	9,00
1. МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	16,30	11,80	29,40	15,70	18,50	33,10	18,70	23,90	20,40	29,80		21,76	18,00
2. МОЛОКО	177,50	119,80	158,20	72,80	227,50	225,80	157,80	195,00	105,70	147,50		158,76	180,00
3. МУКА ПШЕНИЧНАЯ							3,60	4,50		1,80		0,99	9,00
4. МЯСО 1-Й КАТЕГОРИИ		36,00			99,60		76,50	63,00				27,51	42,00
5. ОВОЩИ(СВЕЖИЕ,МОРОЖЕННЫЕ,КОНСЕРВИРОВАННЫЕ)	109,40	145,00	124,40	82,60	176,90	76,40	144,90	75,10	89,80	93,50		111,80	168,00
6. ПТИЦА (ЦЫПЛЯТА-БРОЙЛЕРЫ ПОТРОШЕННЫЕ-1 КАТ)	98,40	32,40	68,20			68,10			68,20			33,53	21,00
7. РЫБА (ФИЛЕ), В Т.Ч. ФИЛЕ СЛАБО- ИЛИ МАЛОСОЛЕНОЕ				60,00								6,00	34,80
8. САХАР	26,30	28,30	20,60	37,70	28,80	29,00	25,50	24,30	36,10	26,20		28,28	18,00
9. СМЕТАНА		16,70	10,00	16,70	10,00	10,00	10,00		13,40			8,68	6,00
10. СОКИ ФЛОВООВОЩНЫЕ, НАПИТКИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ		10,00	20,00			20,00		10,00	20,00			8,00	120,00
11. СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,50	4,00	8,80	4,30	2,90	8,30	15,00	3,40	9,90	5,08		6,42	1,80
12. СУБПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ,ЯЗЫК,СЕРДЦЕ)										104,40		10,44	18,00
13. СУХОФРУКТЫ	20,00			20,00			20,00	20,00		20,00		10,00	9,00
14. СЫР	15,00		30,00	15,00	15,00		15,00		20,00	15,00		12,50	6,00
15. ТВОРОГ(5%-9% м.д.ж.)		186,70		150,90					43,60			38,12	30,00
16. ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		40,00			40,00	25,00				7,20		11,22	111,00
17. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	166,50	185,20	190,70	141,70	171,50	190,70	106,50	270,00	114,80	166,50		170,41	90,00
18. ХЛЕБ РЖАНОЙ	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	40,00	20,00	20,00		22,00	48,00
19. ЧАЙ		0,60	1,00			1,00		0,60	1,00	1,00		0,52	0,60
20. ЯЙЦО, ШТ		5,30		19,30				5,90	11,70	18,00		6,02	24,00

Итого в среднем на одного человека:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал		
	59,54	59,50	236,58	1705,30		
Минеральные вещества	Натрий, мг	Калий, мг	Кальций, мг	Магний, мг	Фосфор, мг	Железо, мг
	3764,12	1952,45	453,98	263,41	947,29	11,84
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг	С, мг	
	286,22	0,94	1,04	9,29	120,63	

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____ " ____ " 20__ г.

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: _____ " ____ " 20__ г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: _____ " ____ " 20__ г.

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

День 1

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 7-11 лет

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

Завтрак

64 СБ 2018Г	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-Й ВАР(СБ2018)	15/15/5	5,13	7,75	7,93	118,90	0,02	0,07	0,11	54,5	17,55	99,75	9,45	0,33
226 СБ 2018Г	КАША "ДРУЖБА"(СБ2018),	250	6,69	8,68	32,99	237,81	0,17	0,22	1,81	50,7	160,56	209,08	50,60	0,92
464 СБ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,0	60,30	45,00	7,00	0,08
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ,	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,04	0,01			7,60	26,00	5,20	0,48
590 СБ 2013г.	ПЕЧЕНЬЕ(САХАРНОЕ)2шт	24	2,04	2,72	16,72	99,48	0,01	0,01		7,8	5,40	10,44	18,96	0,12

Итого по подмену:

19,81 22,15 100,86 680,28 0,26 0,39 2,57 123,0 251,41 390,27 91,21 1,93

Обед

14 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (СБ2018)	60	0,42	3,66	1,15	39,20	0,02	0,01	4,24		11,02	18,37	8,51	0,31
144/170 СБ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ,ГРЕНКАМИ	250/20	16,74	8,79	37,04	296,16	0,31	0,17	16,92	20,0	57,55	219,64	57,10	4,31
375 СБ 2018Г	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(СБ2018),	240	22,27	29,12	35,92	495,34	0,29	0,20	4,26	39,3	27,52	348,45	88,32	3,61
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подмену:

46,19 42,31 133,37 1105,60 0,66 0,41 25,86 59,3 127,23 636,08 167,74 10,30

Итого за день: 0,00 руб. 66,00 64,46 234,23 1785,88 0,92 0,80 28,43 182,3 378,64 1026,35 258,95 12,23

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	25,69	29,43	30,07	29,34
Обед (30 - 35 %)	59,99	53,56	39,81	47,05
Итого за день (50 - 60 %)	85,68	82,99	69,89	76,39

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,0:3,5

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Терещенко И.С. /Терещенко И.С. /

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

День 2

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

Завтрак

72 СБ 2018Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 1 ВАРИАНТ(СБ2018)	20/20/5	1,78	3,91	23,55	132,37	0,03	0,02	0,10	20,0	7,80	16,30	4,00	0,51
279/471 СБ 2018Г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛ.СГУЩ.(СБ2018)	200/30	45,69	15,19	51,37	473,64	0,14	0,60	1,94	86,3	482,92	556,01	64,49	1,24
616 СБ 2013	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,24	36,96	0,03	0,03	15,06		5,88	4,95	2,64	0,49
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 50,63 19,50 103,20 737,37 0,22 0,66 17,10 106,3 500,60 590,26 73,93 2,46

Обед

4 СБ 2013г.	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	1,64	10,08	9,63	135,97	0,03	0,04	38,34		44,31	31,99	17,32	1,23
154 СБ 2013г.	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ/СМЕТАНОЙ	250/10	13,16	11,88	14,49	210,28	0,12	0,14	21,55	10,0	48,63	168,80	35,54	3,15
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
347 СБ 2018Г	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	15,30	15,21	13,73	253,97	0,08	0,13	0,85	16,0	30,84	145,29	18,80	1,62
377 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (СБ2018)	150	3,32	6,01	22,44	157,58	0,17	0,13	26,39	31,7	43,89	98,43	33,30	1,23
486 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,16	0,16	13,91	57,69	0,01	0,01	4,08		6,78	4,44	3,62	0,91
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 42,39 44,38 126,67 1075,67 0,49 0,48 91,21 57,7 189,35 503,63 120,79 9,33

Итого за день: 0,00 руб. 93,02 63,88 229,87 1813,04 0,71 1,14 108,31 164,0 689,95 1093,89 194,72 11,79

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	65,75	24,68	30,81	31,38
Обед (30 - 35 %)	55,05	56,18	37,81	45,77
Итого за день (50 - 60 %)	120,81	80,86	68,62	77,15

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,7:2,5

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. / /

Калькулятор Терещенко И.С. /

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

День 3

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

Завтрак

69 СБ 2018Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ(СБ2018)	20/15	1,78	11,16	10,68	146,15	0,02	0,02		60,0	7,40	17,50	2,60	0,27
75 СБ 2018Г	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ,(СБ2018)	30	7,68	7,84		101,20		0,04	0,08	27,6	10,80	70,80	6,00	0,11
234 СБ 2018	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ2018),,	250	6,74	8,87	30,71	230,73	0,18	0,24	2,03	51,7	163,52	246,08	62,72	0,96
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ,	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,04	0,01			7,60	26,00	5,20	0,48
589 СБ 2013	ПРЯНИК	шт	1,17	9,18	18,75	162,30	0,02	0,01		1,8	2,40	12,60	1,80	0,18

Итого по подменю:

21,87 38,79 101,03 837,57 0,26 0,32 2,21 141,1 201,82 381,23 82,72 2,85

Обед

148 СБ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ПОМИДОРЫ(СБ2018)	60	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54
104 СБ 2018Г	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (СБ2018)	250/10	12,48	11,80	9,44	186,65	0,10	0,14	29,18	10,0	55,21	151,80	34,33	2,89
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
372 СБ 2018Г	БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)	90	15,02	14,41	10,37	232,61	0,09	0,15	1,70	32,4	58,21	150,18	20,08	1,23
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,67	6,67	43,25	259,72	0,11	0,03		32,4	24,98	58,00	10,47	1,09
496 СБ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

44,32 34,32 137,45 1035,78 0,43 0,43 245,88 74,8 174,00 433,66 92,49 7,57

Итого за день: 0,00 руб. 66,19 73,11 238,48 1873,35 0,69 0,75 248,09 215,9 375,82 814,89 175,21 10,42

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой ступени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	28,40	49,10	30,16	35,64
Обед (30 - 35 %)	57,56	43,44	41,03	44,08
Итого за день (50 - 60 %)	85,96	92,54	71,19	79,72

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:1,1:3,6

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Терещенко И.С. Терещенко И.С. /

"Согласовано"

К. С. Сидорова

ООО "Вкус и Качество"

День 4

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
64 СБ 2018Г	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-Й ВАР(СБ2018)	15/15/5	5,13	7,75	7,93	118,90	0,02	0,07	0,11	54,5	17,55	99,75	9,45	0,33
284 СБ 2018Г	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ,СГ.МОЛОКОМ(СБ2018)	200/30	35,74	15,49	37,57	389,96	0,17	0,48	1,01	96,0	270,29	461,40	70,87	1,66
464 СБ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,0	60,30	45,00	7,00	0,08
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
590 СБ 2013г.	ПЕЧЕНЬЕ(САХАРНОЕ)2шт	24	2,04	2,72	16,72	99,48	0,01	0,01		7,8	5,40	10,44	18,96	0,12

Итого по подменю: 46,61 28,09 90,02 753,92 0,24 0,65 1,77 168,3 357,34 629,59 108,88 2,43

Обед

1 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	1,58	3,70	9,04	76,48	0,05	0,06	25,23		39,36	45,28	28,51	4,10
100 СБ 2018Г	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СБ2018)	250/10	12,26	11,74	17,24	216,52	0,15	0,15	17,30	10,0	34,55	172,22	41,92	3,01
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
307 СБ 2018Г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (СБ2018)	90	12,94	5,30	13,28	153,61	0,10	0,13	0,60	30,3	61,62	190,39	39,46	0,87
386 СБ 2018Г	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(СБ2018)	150	9,58	9,04	32,10	248,29	0,19	0,09	0,69	27,2	9,48	224,60	66,02	1,90
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 44,03 30,64 136,39 996,94 0,57 0,47 44,26 67,5 182,45 702,59 194,13 12,30

Итого за день: 0,00 руб. 90,64 58,73 226,41 1750,86 0,81 1,12 46,03 235,8 539,79 1332,18 303,01 14,73

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой ступени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	60,52	36,44	26,86	32,34
Обед (30 - 35 %)	57,17	38,94	40,71	42,47
Итого за день (50 - 60 %)	117,69	75,38	67,57	74,81

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,7:2,5

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Терещенко И.С. Терещенко И.С. /

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

День 5

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

Завтрак

79 СБ 2018Г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ/ПОРЦ (СБ2018)	5	0,04	3,63	0,07	33,05		0,01		20,0	1,20	1,50		0,01
75 СБ 2018Г	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ(СБ2018).	15	3,84	3,92		50,60		0,03	0,05	17,2	6,75	44,25	3,75	0,07
226 СБ 2018Г	КАША "ДРУЖБА"(СБ2018),.	250	6,69	8,68	32,99	237,81	0,17	0,22	1,81	50,7	160,56	209,08	50,60	0,92
462 СБ 2018Г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,0	123,37	105,72	24,20	0,78
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ,	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,04	0,01			7,60	26,00	5,20	0,48
	СУШКА ГОРЧИЧНАЯ.	2ШТ	1,72	0,20	11,40	54,24	0,02				3,84	14,56	2,88	0,26

Итого по подменю: 20,27 21,03 90,32 633,10 0,27 0,43 3,16 107,9 303,32 401,11 86,63 2,52

Обед

148 СБ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/огурцы(СБ2018)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
95 СБ 2018Г	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ2018)	250/10	13,03	11,79	14,98	210,88	0,11	0,16	27,12	10,0	61,36	164,80	43,11	3,65
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
328 СБ2021Г	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ/СВИНИНА(СБ2021)	240	19,24	39,28	38,06	583,21	0,80	0,32	48,61	28,8	39,43	304,83	302,26	3,99
486 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,16	0,16	13,91	57,69	0,01	0,01	4,08		6,78	4,44	3,62	0,91
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..	80	6,32	0,80	38,08	188,80	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 43,24 52,53 130,08 1165,94 1,04 0,53 84,01 38,8 136,67 559,75 372,40 10,26

Итого за день: 0,00 руб. 63,51 73,56 220,40 1799,04 1,31 0,96 87,17 146,7 439,99 960,86 459,03 12,78

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой ступени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	26,31	27,38	26,94	27,15
Обед (30 - 35 %)	56,16	66,49	38,83	49,61
Итого за день (50 - 60 %)	82,47	93,87	65,77	76,76

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,2:3,5

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. / /

Калькулятор Терещенко И.С. /

"Согласовано"

Курочкин

ООО "Вкус и Качество"

День 6

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

Завтрак

69 СБ 2018Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ(СБ2018)	20/15	1,78	11,16	10,68	146,15	0,02	0,02		60,0	7,40	17,50	2,60	0,27
269 СБ 2013г.	КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ),,	250	10,54	14,25	49,38	361,47	0,28	0,27	4,49	80,0	213,66	264,33	65,94	2,15
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,0	70,10	53,25	11,40	0,90
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ,	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,04	0,01			7,60	26,00	5,20	0,48

Итого по подменю: 18,27 28,40 103,35 731,81 0,36 0,38 5,24 150,0 298,76 361,08 85,14 3,80

Обед

4 СБ 2013г.	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ.	60	0,99	6,05	5,78	81,59	0,02	0,02	23,02		25,94	19,07	10,36	0,73
101 СБ 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(рис)	250	11,95	7,74	17,05	186,05	0,15	0,14	17,02		20,96	164,88	39,52	2,93
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
372 СБ 2018Г	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ПТИЦЫ (СБ2018).	90	15,00	14,36	10,38	231,99	0,09	0,15	1,70	32,4	58,69	150,13	20,10	1,24
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,67	6,67	43,25	259,72	0,11	0,03		32,4	24,98	58,00	10,47	1,09
496 СБ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 44,10 36,14 148,57 1103,31 0,46 0,43 241,74 64,8 157,77 450,16 96,06 7,81

Итого за день: 0,00 руб. 62,37 64,54 251,92 1835,12 0,82 0,81 246,98 214,8 456,53 811,24 181,20 11,61

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	23,69	37,22	30,84	31,51
Обед (30 - 35 %)	57,25	46,77	44,34	47,25
Итого за день (50 - 60 %)	80,94	83,99	75,17	78,76

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,1:4,0

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. / /

Калькулятор Терещенко И.С. Терещенко И.С. /

ООО "Вкус и Качество"

"Согласовано"

День 7

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
64 СБ 2018Г	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-Й ВАР(СБ2018)	15/15/5	5,13	7,75	7,93	118,90	0,02	0,07	0,11	54,5	17,55	99,75	9,45	0,33
214 СБ 2018Г	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018),	220	8,21	7,17	45,22	278,95	0,11	0,19	1,40	43,5	141,83	140,43	23,96	0,63
464 СБ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,0	60,30	45,00	7,00	0,08
	КЕКС "ПОКУПНОЙ" (СБ2018)	ШТ	3,00	9,85	28,45	215,00								

Итого по подменю: 17,79 26,03 93,98 679,92 0,15 0,34 2,16 108,0 219,68 285,18 40,41 1,04

Обед

106 СБ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы/помидоры)	30/30	0,54	0,09	1,71	9,81	0,03	0,02	9,60		9,30	16,80	10,20	0,42
104 СБ 2018Г	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,ГРЕНКАМИ(СБ2018)	250/20/10	15,53	12,19	27,93	278,30	0,14	0,15	28,90	10,0	63,68	176,75	39,38	3,30
321 СБ 2021Г	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА(СБ2021)	90	11,72	33,53	4,51	366,91	0,42	0,13	2,70		33,81	145,67	198,63	2,64
385 СБ 2018Г	РИС ОТВАРНОЙ (СБ2018)	180	4,93	7,63	40,48	250,55	0,22	0,06	0,52	32,8	31,06	220,40	76,75	1,59
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 39,48 54,18 133,89 1180,47 0,85 0,39 42,16 42,8 168,99 609,24 338,77 10,02

Итого за день: 0,00 руб. 57,27 80,21 227,87 1860,39 1,00 0,73 44,32 150,8 388,67 894,42 379,18 11,06

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	23,08	33,58	28,04	29,12
Обед (30 - 35 %)	51,23	69,62	39,96	50,54
Итого за день (50 - 60 %)	74,31	103,20	68,00	79,65

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:1,4:4,0

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Терещенко И.С. Терещенко И.С. /

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

День 8

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

Завтрак

72 СБ 2018Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ/2-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	20/15/5	16,70	6,43	114,62	542,29	0,22	0,07	0,08	20,0	41,30	132,85	27,05	2,61
226 СБ 2018Г	КАША "ДРУЖБА"(СБ2018),,	250	6,69	8,68	32,99	237,81	0,17	0,22	1,81	50,7	160,56	209,08	50,60	0,92
616 СБ 2013	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,24	36,96	0,03	0,03	15,06		5,88	4,95	2,64	0,49
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24

Итого по подменю: 25,64 15,98 172,27 895,57 0,44 0,33 16,95 70,7 211,54 359,88 82,89 4,26

Обед

1 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	1,58	3,70	9,04	76,48	0,05	0,06	25,23		39,36	45,28	28,51	4,10
129 СБ 2018Г	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)	250	15,15	11,84	13,92	223,10	0,08	0,13	4,51	12,4	33,69	157,50	25,02	2,93
337 СБ 2018Г	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ(СБ2018)	90	14,14	15,08	5,22	213,23	0,07	0,19	0,53	40,8	61,61	171,89	21,09	1,97
377 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)	180	3,98	7,17	26,93	188,70	0,20	0,16	31,67	37,8	52,58	118,08	39,95	1,47
348 СБ 2017	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУЩЕНЫХ/ИЗЮМА	200	0,46	0,10	28,13	115,23	0,03	0,02			16,45	25,80	8,40	0,65
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

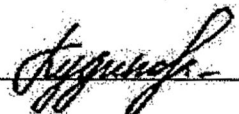
Итого по подменю: 41,63 38,53 120,12 999,62 0,47 0,58 61,94 91,0 212,29 552,75 130,77 11,96

Итого за день: 0,00 руб. 67,27 54,51 292,39 1895,19 0,91 0,91 78,89 161,7 423,83 912,63 213,66 16,22

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой ступени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	33,30	20,23	51,42	38,11
Обед (30 - 35 %)	54,03	50,48	35,84	43,04
Итого за день (50 - 60 %)	87,32	70,71	87,26	81,15

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,8:4,3

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  Терещенко И.С. /

ООО "Вкус и Качество"

"Согласовано"
Кузнецкий

День 9

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
75 СБ 2018Г	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ (СБ2018)	20	5,12	5,22		67,46		0,04	0,07	23,0	9,00	59,00	5,00	0,09
79 СБ 2018Г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ/ПОРЦ (СБ2018)	5	0,04	3,63	0,07	33,05		0,01		20,0	1,20	1,50		0,01
282 СБ 2018Г	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ(СБ2018).	220/30	17,37	11,08	69,98	435,84	0,22	0,22	0,95	80,4	188,10	363,90	82,97	1,76
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,0	70,10	53,25	11,40	0,90
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24

Итого по подменю: 26,23 22,05 97,92 682,03 0,26 0,36 1,77 133,4 272,20 490,65 101,97 3,00

Обед

148 СБ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ПОМИДОРЫ(СБ2018)	60	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54
100 СБ 2018Г	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СБ2018)	250/10	12,26	11,74	17,24	216,52	0,15	0,15	17,30	10,0	34,55	172,22	41,92	3,01
372 СБ 2018Г	БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)	90	15,02	14,41	10,37	232,61	0,09	0,15	1,70	32,4	58,21	150,18	20,08	1,23
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,67	6,67	43,25	259,72	0,11	0,03		32,4	24,98	58,00	10,47	1,09
496 СБ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 41,61 33,94 130,26 991,31 0,44 0,43 234,00 74,8 147,04 433,60 95,67 7,34

Итого за день: 0,00 руб. 67,84 55,99 228,18 1673,34 0,70 0,79 235,77 208,2 419,24 924,25 197,64 10,34

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	34,06	27,91	29,23	29,02
Обед (30 - 35 %)	54,01	43,99	38,87	42,48
Итого за день (50 - 60 %)	88,08	71,90	68,10	71,51

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:0,8:3,4

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. / /

Калькулятор Терещенко И.С. /

ООО "Вкус и Качество"

"Согласовано"
Курочки

День 10

Летний оздоровит. лагерь досуга и отдыха 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	Р	Mg	Fe
Завтрак														
64 СБ 2018Г	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-Й ВАР(СБ2018)	15/15/5	5,13	7,75	7,93	118,90	0,02	0,07	0,11	54,5	17,55	99,75	9,45	0,33
248 СБ 2013г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,МОЛОЧНАЯ,	250	11,60	14,25	48,04	367,68	0,32	0,33	6,13	75,0	169,37	303,25	142,72	4,39
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
111 СБ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ,	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,04	0,01			7,60	26,00	5,20	0,48
Итого по подменю:			21,29	23,75	97,07	684,96	0,38	0,41	9,22	129,5	207,50	438,83	162,63	6,09

Обед

34 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ(СБ2018)	60	0,86	3,65	4,99	56,21	0,01	0,02	5,60		26,67	25,45	12,67	0,83
144 СБ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	11,40	6,78	17,64	177,46	0,22	0,13	13,53	16,0	40,85	159,30	42,15	3,17
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
346 СБ 2018Г	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ (СБ2018).	90	21,88	14,33	8,12	249,13	0,34	2,41	34,75	938,7	51,85	387,36	24,58	7,74
152 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ(СБ2018).	150/5	2,94	7,68	23,96	177,03	0,18	0,10	29,40		18,75	86,23	34,05	1,36
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			46,33	33,50	128,96	1009,07	0,83	2,70	83,72	954,7	175,56	728,44	131,67	15,52

Итого за день: 0,00 руб. 67,62 57,25 226,03 1694,03 1,21 3,11 92,94 1084,2 383,06 1167,27 294,30 21,61

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	27,62	30,70	28,97	29,33
Обед (30 - 35 %)	60,16	42,91	38,49	43,09
Итого за день (50 - 60 %)	87,78	73,61	67,46	72,42

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,9:3,3

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор Терещенко И.С. Терещенко И.С. /

Меню-раскладка на выдачу продуктов питания

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор.	Нетто	Наименование, состав изделия	№ на 1 пор.	Нетто
День 1					
Завтрак					
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-Й ВАР(СБ2018)					
Выход: 15/15/5, № рец.: 64 СБ 2018Г, Порций: 1,00			РИС ПРОПАРЕННЫЙ	0,0534	0,053
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0150	0,015	МАССА ГОТОВОЙ КАШИ	0,1512	0,151
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0150	0,015	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0108	0,011
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0096	0,010
ВЫХОД	0,0350	0,035	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0011	0,001
			МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2400	0,240
			ВЫХОД	0,2400	0,240
			Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
			МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0156	0,016
КАША "ДРУЖБА"(СБ2018),			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)		
Выход: 250, № рец.: 226 СБ 2018Г, Порций: 1,00			Выход: 200, № рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО	0,1275	0,128	ВОДА	0,2030	0,203
ВОДА	0,0875	0,088	СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020
РИС КРУГЛЫЙ	0,0185	0,019	САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КРУПА ПШЕНО	0,0135	0,014	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0063	0,006	ВЫХОД	0,2000	0,200
САХАР-ПЕСОК	0,0063	0,006			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,		
ВЫХОД	0,2500	0,250	Выход: 60, № рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060
Выход: 200, № рец.: 464 СБ 2018Г, Порций: 1,00			ВЫХОД	0,0600	0,060
ВОДА	0,1600	0,160	ХЛЕБ РЖАНОЙ		
МОЛОКО	0,0500	0,050	Выход: 20, № рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010	ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,002	ВЫХОД	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,2000	0,200	День 2		
БАТОН НАРЕЗНОЙ,			Завтрак		
Выход: 60, № рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00			БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 1 ВАРИАНТ(СБ2018)		
БАТОН	0,0600	0,060	Выход: 20/20/5, № рец.: 72 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД	0,0600	0,060	БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
ПЕЧЕНЬЕ(САХАРНОЕ)2шт			ПОВИДЛО	0,0200	0,020
Выход: 24, № рец.: 590 СБ 2013г., Порций: 1,00			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	0,0240	0,024	ВЫХОД	0,0450	0,045
ВЫХОД	0,0240	0,024	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛ.СГУЩ.(СБ2018)		
Обед			Выход: 200/30, № рец.: 279/471 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (СБ2018)			ТВОРОГ	0,1867	0,187
Выход: 60, № рец.: 14 СБ 2018Г, Порций: 1,00			МОЛОКО	0,0520	0,052
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0605	0,061	САХАР-ПЕСОК	0,0133	0,013
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004	КРУПА МАННАЯ	0,0133	0,013
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002		СМЕТАНА	0,0067	0,007
ВЫХОД	0,0600	0,060	СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0067	0,007
			ЯЙЦА	0,0053	0,005
			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0027	0,003
			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0020	0,002
			ВАНИЛИН	0,0001	
			МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	0,0300	0,030
			ВЫХОД	0,2000	0,200
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ,ГРЕНКАМИ			ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"		
Выход: 250/20, № рец.: 144/170 СБ 2013, Порций: 1,00			Выход: 200, № рец.: 616 СБ 2013, Порций: 1,00		
ГОРОХ	0,0200	0,020	ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0006	0,001
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0025	0,003	КОНЦЕНТРАТ СУХОЙ СМЕСИ С	0,0100	0,010
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010	ВОДА	0,2000	0,200
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005	ВЫХОД	0,2000	0,200
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1630	0,163	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001	Выход: 40, № рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ВЫХОД	0,2500	0,250	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА			ВЫХОД	0,0400	0,040
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,032			

изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0840	0,084
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0100	0,010
САХАР-ПЕСОК	0,0050	0,005
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВОДА ДЛЯ РАЗВЕДЕНИЯ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ВЫХОД	0,1000	0,100
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0100	0,010
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.		
Выход: 20, N рец.: 170 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,032
ВЫХОД	0,0200	0,020
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ/СМЕТАНОЙ		
Выход: 250/10, N рец.: 154 СБ 2013г., Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0300	0,030
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0100	0,010
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,200
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
СМЕТАНА	0,0100	0,010
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0010	0,001
ВЫХОД	0,2500	0,250
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0250	0,025
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0100	0,010
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".		
Выход: 90, N рец.: 347 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ	0,0360	0,036
КУРА(ТУШКА)	0,0324	0,032
МОЛОКО	0,0153	0,015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0180	0,018
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0090	0,009
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1125	0,113
ВЫХОД	0,0900	0,090
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (СБ2018)		
Выход: 150, N рец.: 377 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО	0,0225	0,023
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0068	0,007
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
ВЫХОД	0,1500	0,150
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1305	0,131
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)		
Выход: 200, N рец.: 486 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0400	0,040
ВОДА	0,1920	0,192
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
ВЫХОД	0,2000	0,200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,		
Выход: 60, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060
ВЫХОД	0,0600	0,060
ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

День 3

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
Завтрак		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ(СБ2018)		
Выход: 20/15, N рец.: 69 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0150	0,015
ВЫХОД	0,0350	0,035
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ,(СБ2018)		
Выход: 30, N рец.: 75 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0300	0,030
ВЫХОД	0,0300	0,030
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ2018),		
Выход: 250, N рец.: 234 СБ 2018, Порций: 1,00		
МОЛОКО	0,1325	0,133
ВОДА	0,0875	0,088
РИС КРУГЛЫЙ	0,0380	0,038
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0063	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
САХАР-ПЕСОК	0,0006	0,001
ВЫХОД	0,2500	0,250
ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)		
Выход: 200, N рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1500	0,150
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2000	0,200
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050
БАТОН НАРЕЗНОЙ,		
Выход: 60, N рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00		
БАТОН	0,0600	0,060
ВЫХОД	0,0600	0,060
ПРЯНИК		
Выход: шт, N рец.: 589 СБ 2013, Порций: 1,00		
ПРЯНИКИ	0,0300	0,030
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ПОМИДОРЫ(СБ2018)		
Выход: 60, N рец.: 148 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,0600	0,060
ВЫХОД	0,0600	0,060
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.		
Выход: 20, N рец.: 170 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,032
ВЫХОД	0,0200	0,020
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (СБ2018)		
Выход: 250/10, N рец.: 104 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,200
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0400	0,040
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0101	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0025	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВЫХОД	0,2500	0,250
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0020	0,002
СМЕТАНА	0,0100	0,010
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0300	0,030
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0098	0,010
БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)		
Выход: 90, N рец.: 372 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КУРА(ТУШКА)	0,0682	0,068

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0192	0,019
МОЛОКО	0,0257	0,026
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0038	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1131	0,113
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0026	0,003
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,0900	0,090
ВЫХОД	0,0900	0,090

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)

Выход: 180, N рец.: 256 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0612	0,061
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,1728	0,173
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0081	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0031	0,003
ВЫХОД	0,1800	0,180

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 496 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,2000	0,200
ШИПОВНИК	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,

Выход: 60, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060
ВЫХОД	0,0600	0,060

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

День 4

Завтрак

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-Й ВАР(СБ2018)

Выход: 15/15/5, N рец.: 64 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БАТОН ВИНКЛЕР	0,0150	0,015
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0150	0,015
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД	0,0350	0,035

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ,СГ.МОЛОКОМ(СБ2018)

Выход: 200/30, N рец.: 284 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ТВОРОГ	0,1509	0,151
РИС КРУГЛЫЙ	0,0289	0,029
ЯЙЦА	0,0133	0,013
САХАР-ПЕСОК	0,0147	0,015
СМЕТАНА	0,0067	0,007
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0027	0,003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0027	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0020	0,002
ВЫХОД	0,2000	0,200

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 464 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1600	0,160
МОЛОКО	0,0500	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,002
ВЫХОД	0,2000	0,200

БАТОН НАРЕЗНОЙ.

Выход: 30, N рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00

БАТОН	0,0300	0,030
ВЫХОД	0,0300	0,030

ПЕЧЕНЬЕ(САХАРНОЕ)2шт

Выход: 24, N рец.: 590 СБ 2013г., Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	0,0240	0,024
ВЫХОД	0,0240	0,024

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

Обед

САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)

Выход: 60, N рец.: 1 СБ 2018Г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0474	0,047
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0030	0,003
САХАР-ПЕСОК	0,0030	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
ВЫХОД	0,0600	0,060

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0054	0,005
--------------------------	--------	-------

ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.

Выход: 20, N рец.: 170 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,032
ВЫХОД	0,0200	0,020

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СБ2018)

Выход: 250/10, N рец.: 100 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1875	0,188
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0150	0,015
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0050	0,005
РИС КРУГЛЫЙ	0,0050	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
СМЕТАНА	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2500	0,250

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0750	0,075
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0098	0,010
--------------------------	--------	-------

БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (СБ2018)

Выход: 90, N рец.: 307 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МИНТАЙ ПБГ	0,0600	0,060
МОЛОКО	0,0228	0,023
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0168	0,017
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0084	0,008
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0012	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0024	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0009	0,001
ЯЙЦА	0,0060	0,006
ВЫХОД	0,0900	0,090

РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(СБ2018)

Выход: 150, N рец.: 386 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1088	0,109
РИС ПРОПАРЕННЫЙ	0,0512	0,051
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0068	0,007
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ВЫХОД	0,1500	0,150

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,2030	0,203
СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

День 5

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

Завтрак

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ/ПОРЦ (СБ2018)

Выход: 5, N рец.: 79 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД	0,0050	0,005

СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ(СБ2018).

Выход: 15, N рец.: 75 СБ 2018Г, Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0150	0,015
ВЫХОД	0,0150	0,015

КАША "ДРУЖБА"(СБ2018),

Выход: 250, N рец.: 226 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МОЛОКО	0,1275	0,128
ВОДА	0,0875	0,088
РИС КРУГЛЫЙ	0,0185	0,019
КРУПА ПШЕНО	0,0135	0,014
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0063	0,006
САХАР-ПЕСОК	0,0063	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ВЫХОД	0,2500	0,250

КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 462 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1050	0,105
МОЛОКО	0,1000	0,100
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КАКАО-ПОРОШОК	0,0024	0,002
ВЫХОД	0,2000	0,200

БАТОН НАРЕЗНОЙ,

Выход: 60, N рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00

БАТОН	0,0600	0,060
ВЫХОД	0,0600	0,060

СУШКА ГОРЧИЧНАЯ.

Выход: 2ШТ, N рец.: , Порций: 1,00

СУШКИ ВЕСОВЫЕ	0,0160	0,016
ВЫХОД	0,0160	0,016

Обед

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/огурцы(СБ2018)

Выход: 60, N рец.: 148 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0600	0,060
ВЫХОД	0,0600	0,060

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ2018)

Выход: 250/10, N рец.: 95 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,200
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0200	0,020
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0101	0,010
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0120	0,012
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0038	0,004
САХАР-ПЕСОК	0,0025	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,0001	
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0010	0,001
СМЕТАНА	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2600	0,260

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0201	0,020
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0123	0,012
--------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА 01.01-31.08 25%	0,0400	0,040
------------------------	--------	-------

ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.

Выход: 20, N рец.: 170 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,032
ВЫХОД	0,0200	0,020

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ/СВИНИНА(СБ2021)

Выход: 240, N рец.: 328 СБ2021Г, Порций: 1,00

СВИНИНА	0,0996	0,100
МАССА ОБЖАРЕННОГО МЯСА	0,0840	0,084
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0120	0,012
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0094	0,009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0072	0,007
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,3204	0,320

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,2160	0,216
---------------------------	--------	-------

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 486 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0400	0,040
ВОДА	0,1920	0,192
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ..

Выход: 80, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0800	0,080
ВЫХОД	0,0800	0,080

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

День 6

Завтрак

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ(СБ2018)

Выход: 20/15, N рец.: 69 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0150	0,015
ВЫХОД	0,0350	0,035

КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ),,

Выход: 250, N рец.: 269 СБ 2013г., Порций: 1,00

КРУПА ПШЕНО	0,0500	0,050
МОЛОКО	0,1500	0,150
МАССА КАШИ	0,1950	0,195
ДЛЯ СИРОПА:		
САХАР-ПЕСОК	0,0060	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0013	0,001
ВОДА	0,0300	0,030
МАССА СИРОПА:	0,0300	0,030
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0250	0,025
МАССА ЯБЛОК ПРИПУЩЕННЫХ С	0,0550	0,055
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0100	0,010
СМЕТАНА	0,0100	0,010
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2700	0,270

ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1000	0,100
МОЛОКО	0,0500	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2000	0,200

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050

БАТОН НАРЕЗНОЙ,

Выход: 60, N рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00

БАТОН	0,0600	0,060
ВЫХОД	0,0600	0,060

Обед

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
АЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ.		
Выход: 60, N рец.: 4 СБ 2013г., Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0504	0,050
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
САХАР-ПЕСОК	0,0030	0,003
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВОДА ДЛЯ РАЗВЕДЕНИЯ	0,0030	0,003
ВЫХОД	0,0600	0,060
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0060	0,006

ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.		
Выход: 20, N рец.: 170 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,032
ВЫХОД	0,0200	0,020

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(рис)		
Выход: 250, N рец.: 101 СБ 2017, Порций: 1,00		
РИС КРУГЛЫЙ	0,0050	0,005
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0025	0,003
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1875	0,188
ВЫХОД	0,2500	0,250

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0750	0,075

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0100	0,010

ШНИЦЕЛЬ ИЗ ПТИЦЫ (СБ2018).		
Выход: 90, N рец.: 372 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КУРА(ТУШКА)	0,0681	0,068
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0192	0,019
МОЛОКО	0,0258	0,026
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0039	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1029	0,103
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0026	0,003
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,0900	0,090
ВЫХОД	0,0900	0,090

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)		
Выход: 180, N рец.: 256 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0612	0,061
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,1728	0,173
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0081	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0031	0,003
ВЫХОД	0,1800	0,180

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)		
Выход: 200, N рец.: 496 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,2000	0,200
ШИПОВНИК	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,		
Выход: 60, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060
ВЫХОД	0,0600	0,060

ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

День 7

Завтрак

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-й ВАР(СБ2018)		
Выход: 15/15/5, N рец.: 64 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0150	0,015
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0150	0,015
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
ВЫХОД		
	0,0350	0,035
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018),		
Выход: 220, N рец.: 214 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО	0,1078	0,108
ВОДА	0,0726	0,073
КРУПА МАННАЯ	0,0488	0,049
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0055	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
САХАР-ПЕСОК	0,0055	0,006
ВЫХОД	0,2200	0,220

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)		
Выход: 200, N рец.: 464 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1600	0,160
МОЛОКО	0,0500	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,002
ВЫХОД	0,2000	0,200

КЕКС "ПОКУПНОЙ" (СБ2018)		
Выход: ШТ, N рец.: , Порций: 1,00		
КЕКС В ИНД.УПАК	1,0000	1,000

Обед

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы/помидоры)		
Выход: 30/30, N рец.: 106 СБ 2013г., Порций: 1,00		
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,0300	0,030
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0300	0,030
ВЫХОД	0,0600	0,060

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С		
Выход: 250/20/10, N рец.: 104 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,200
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0400	0,040
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0101	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0010	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВЫХОД	0,2500	0,250
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0024	0,002
СМЕТАНА	0,0100	0,010

Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,032
ВЫХОД	0,0200	0,020

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0300	0,030

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0098	0,010

МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА(СБ2021)		
Выход: 90, N рец.: 321 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
СВИНИНА	0,0765	0,077
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0036	0,004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0080	0,008
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0036	0,004
МУКА В/С	0,0036	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0060	0,006
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1125	0,113
ВЫХОД	0,0900	0,090

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0144	0,014

РИС ОТВАРНОЙ (СБ2018)		
Выход: 180, N рец.: 385 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
РИС КРУГЛЫЙ	0,0648	0,065
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0072	0,007
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0082	0,008
ВЫХОД	0,1800	0,180

изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)		
Выход: 200, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,2030	0,203
СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВЫХОД	0,2000	0,200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,		
Выход: 60, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060
ВЫХОД	0,0600	0,060
ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020
День 8		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ/2-Й ВАРИАНТ(сб2018)		
Выход: 20/15/5, N рец.: 72 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БАТОН ВИНКЛЕР	0,2000	0,200
ПОВИДЛО	0,0150	0,015
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД	0,0400	0,040
КАША "ДРУЖБА"(СБ2018),		
Выход: 250, N рец.: 226 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО	0,1275	0,128
ВОДА	0,0875	0,088
РИС КРУГЛЫЙ	0,0185	0,019
КРУПА ПШЕНО	0,0135	0,014
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0063	0,006
САХАР-ПЕСОК	0,0063	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ВЫХОД	0,2500	0,250
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"		
Выход: 200, N рец.: 616 СБ 2013, Порций: 1,00		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0006	0,001
КОНЦЕНТРАТ СУХОЙ СМЕСИ С	0,0100	0,010
ВОДА	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200
БАТОН НАРЕЗНОЙ.		
Выход: 30, N рец.: 111 СБ 2013Г, Порций: 1,00		
БАТОН	0,0300	0,030
ВЫХОД	0,0300	0,030

Обед

САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)		
Выход: 60, N рец.: 1 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0474	0,047
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0030	0,003
САХАР-ПЕСОК	0,0030	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
ВЫХОД	0,0600	0,060
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0054	0,005
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)		
Выход: 250, N рец.: 129 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2375	0,238
ЛАПША ЯИЧНАЯ	0,0200	0,020
МАССА ВАРЕНОЙ ЛАПШИ	0,0500	0,050
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0101	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0024	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ВЫХОД	0,2500	0,250
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0098	0,010
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ(СБ2018)		
Выход: 90, N рец.: 337 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ	0,0630	0,063
МОЛОКО	0,0405	0,041
МУКА В/С	0,0045	0,005
МАССА МОЛОЧНОГО СОУСА	0,0405	0,041
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
ЯЙЦА	0,0059	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0900	0,090
ВЫХОД	0,0900	0,090
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)		
Выход: 180, N рец.: 377 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО	0,0270	0,027
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0081	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
ВЫХОД	0,1800	0,180
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1566	0,157
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУЩЕНЫХ/ИЗЮМА		
Выход: 200, N рец.: 348 СБ 2017, Порций: 1,00		
ИЗЮМ	0,0200	0,020
МАССА ОТВАРНЫХ ЯГОД	0,0320	0,032
САХАР-ПЕСОК	0,0150	0,015
ВОДА	0,2020	0,202
ВЫХОД	0,2000	0,200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		
Выход: 40, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040
ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
Выход: 40, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040
День 9		
Завтрак		
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ (СБ2018)		
Выход: 20, N рец.: 75 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ/ПОРЦ (СБ2018)		
Выход: 5, N рец.: 79 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД	0,0050	0,005
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ(СБ2018).		
Выход: 220/30, N рец.: 282 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1100	0,110
РИС КРУГЛЫЙ	0,0522	0,052
ТВОРОГ	0,0436	0,044
САХАР-ПЕСОК	0,0161	0,016
ЯЙЦА	0,0117	0,012
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0056	0,006
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0044	0,004
СМЕТАНА	0,0034	0,003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ДЛЯ СМАЗКИ	0,0029	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0022	0,002
ВАНИЛИН	0,0001	
ВЫХОД	0,2200	0,220
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	0,0300	0,030

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)		
Выход: 200, N рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1000	0,100
МОЛОКО	0,0500	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2000	0,200
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050

БАТОН НАРЕЗНОЙ.

Выход: 30, N рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00

БАТОН	0,0300	0,030
ВЫХОД	0,0300	0,030

Обед

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ПОМИДОРЫ(СБ2018)

Выход: 60, N рец.: 148 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,0600	0,060
ВЫХОД	0,0600	0,060

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СБ2018)

Выход: 250/10, N рец.: 100 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1875	0,188
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0150	0,015
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0050	0,005
РИС КРУГЛЫЙ	0,0050	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
СМЕТАНА	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2500	0,250

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0750	0,075
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0098	0,010
--------------------------	--------	-------

БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)

Выход: 90, N рец.: 372 СБ 2018Г, Порций: 1,00

КУРА(ТУШКА)	0,0682	0,068
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0192	0,019
МОЛОКО	0,0257	0,026
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0038	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1131	0,113
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0026	0,003
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,0900	0,090
ВЫХОД	0,0900	0,090

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)

Выход: 180, N рец.: 256 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0612	0,061
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,1728	0,173
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0081	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0031	0,003
ВЫХОД	0,1800	0,180

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 496 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,2000	0,200
ШИПОВНИК	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,

Выход: 60, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060
ВЫХОД	0,0600	0,060

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-------------------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
ВЫХОД	0,0200	0,020

День 10

Завтрак

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-Й ВАР(СБ2018)

Выход: 15/15/5, N рец.: 64 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БАТОН ВИНКЛЕР	0,0150	0,015
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0150	0,015
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД	0,0350	0,035

КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,МОЛОЧНАЯ,

Выход: 250, N рец.: 248 СБ 2013г., Порций: 1,00

КРУПА ГРЕЧА ЯДРИЦА	0,0625	0,063
МОЛОКО	0,1250	0,125
ВОДА	0,0625	0,063
МАССА КАШИ	0,2400	0,240
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0125	0,013
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
САХАР-ПЕСОК	0,0062	0,006
ВЫХОД	0,2500	0,250

ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)

Выход: 200/7, N рец.: 459 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1500	0,150
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОН	0,0072	0,007
ВЫХОД	0,2070	0,207

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050

БАТОН НАРЕЗНОЙ,

Выход: 60, N рец.: 111 СБ 2013г, Порций: 1,00

БАТОН	0,0600	0,060
ВЫХОД	0,0600	0,060

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ(СБ2018)

Выход: 60, N рец.: 34 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ЧЕСНОК СВЕЖИЙ	0,0003	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВЫХОД	0,0600	0,060

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА 01.01-31.08 25%	0,0752	0,075
------------------------	--------	-------

ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.

Выход: 20, N рец.: 170 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,032
ВЫХОД	0,0200	0,020

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ

Выход: 200, N рец.: 144 СБ 2013, Порций: 1,00

ГОРОХ	0,0160	0,016
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0020	0,002
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0080	0,008
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0040	0,004
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1304	0,130
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
ВЫХОД	0,2000	0,200

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0500	0,050
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0080	0,008
--------------------------	--------	-------

КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ(СБ2018).

Выход: 150/5, N рец.: 152 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0071	0,007
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0011	0,001

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
ВЫХОД	0,1500	0,150			
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ					
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1544	0,154			
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ (СБ2018).					
Выход: 90, N рец.: 346 СБ 2018Г, Порций: 1,00					
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,1044	0,104			
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0038	0,004			
МАССА ВАРЕННОЙ ПЕЧЕНИ	0,0558	0,056			
ЯЙЦА	0,0180	0,018			
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0027	0,003			
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0018	0,002			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001			
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0900	0,090			
ВЫХОД	0,0900	0,090			
Вх. рецепт: СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ					
МОЛОКО	0,0225	0,023			
МУКА В/С	0,0018	0,002			
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0018	0,002			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002				
ВЫХОД	0,0225	0,023			
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)					
Выход: 200, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00					
ВОДА	0,2030	0,203			
СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020			
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010			
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001				
ВЫХОД	0,2000	0,200			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,					
Выход: 60, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060			
ВЫХОД	0,0600	0,060			
ХЛЕБ РЖАНОЙ					
Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00					
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020			
ВЫХОД	0,0200	0,020			